



BLASLA NATUR SPA

AUS ♥ ← ZUR URSPRÜNGLICHKEIT


PHYTO ART.
bio care and more

BI
FAIR
SÜDTIROL





OPEN TIME + SPA ETIQUETTE

POOL

8.00 - 19.00 families and adults

19.00 - 21.00 just adults

SAUNA

17.00 - 21.00 just adults over 14 years

In case of bad weather, earlier as well.

Treatments: simply ask at the reception

SPA ETIKETTE

Blasla Natur Spa ist ein Ort der Ruhe. Daher bitten wir, die Kinder beim Schwimmen zu begleiten.

Zutritt in den Sauna-Bereich ist ab 14 Jahren gestattet.

Bitte verwende für die Liegen die Handtücher in der Spatasche.

Wäre toll wenn jeder zu einer Liege kommen würde.

Essen im Spa ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

Für Spa-Termine kannst du dich an die Rezeption wenden.

Absagen sollten mindestens einen Tag vorher mitgeteilt werden. Kurzfristige Absagen werden verrechnet.

SPA ETICHETTA

Cari genitori e cari figli, vi preghiamo di notare che la Spa é un luogo di riposo. Pertanto vi chiediamo di accompagnare i vostri bambini.

L'accesso all'aria Sauna è consentito dall'età di 14 anni.

Vi preghiamo il vostro lettino nell'aria relax utilizzando il telo nella vostra borsa wellness.

Non lasciate sdraio occupate quando uscite della zona relax.

Nella Spa è vietato mangiare.

Appuntamenti e consulenze potrete fare nella reception.

Vi preghiamo di una disdetta dei trattamenti almeno 24 ore prima. Altrimenti l'intero costo del trattamento verrà addebitato.



GESICHT

BALANCE FACE CARE 79,00.-

60 MIN

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst. Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration. Regulierung der Augenbrauen, Depilation der Oberlippe, Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tonisieren und beruhigen, Beruhigende Kristallmassage, Manuelle Massage, Serum, Individuelle Maske, Tiefenentspannung, Individuelle Tagespflege.

MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 62,00.-

50 MIN

KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE 42,00.-

25 MIN

KLASSISCHE BEINMASSAGE 42,00.-

25 MIN

KOPF-, NACKEN-, GESICHTSMASSAGE 42,00.-

25 MIN

INTENSIVE RÜCKENMASSAGE 69,00.-

50 MIN

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE 62,00.-

50 MIN

Die Fußsohlenregion ist seit alters her Knotenpunkt der energetischen Ströme im menschlichen Körper. Durch die Stimulation der Reflexpunkte während der Behandlung, wird gestaute oder blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht.



GANZKÖRPER MASSAGEN

DERMA RELAX 69,00.-

50 MIN

Die einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß, entführt Sie in die Welt der Sinne. Besondere Düfte aus Vanille, Palmarosa und Ylang-Ylang, in Synergie mit sanften, rhythmischen Bewegungen entspannen Körper und Geist und mit der Körperlotion Derma Relax wird die Haut geschützt und samtweich gepflegt. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle mit Kräuterblüten am Rücken, löst Anspannungen und hilft in die Tiefenentspannung zu gelangen.

SPORTMASSAGE 69,00.-

50 MIN

Diese Massage eignet sich vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung, dadurch werden alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt. Die anregende Massage mit dem Massageöl Sport Energia lockert die Muskulatur und diese wird mit speziellen Griffen gedehnt. Zur Regeneration der Muskulatur wird die Crema Erbe Sport mit Arnika, Distel und Rosskastanie verwendet.

HONIGMASSAGE 89,00.-

80 MIN

Die Kraft des Bienenhonigs (Bienenhonig von unserem Nachbar „Galla Bauer“) entfaltet ihre Wirkung direkt am Rücken. Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig, tief in das Bindegewebe eingearbeitet, die Verklebungen gelöst und die Schleimstoffe ausgeschieden. Besonders wohltuende Entspannung erleben Sie während der Ganzkörpermassage mit dem Honigöl.

ZIRBL ACTIV 69,00.-

50 MIN

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.



SPEZIAL KIDS UND MUTTERGLÜCK

LYMPHMASSEGE 62,00.- 50 MIN

Lass dich verwöhnen als werdende Mutter

GESICHTSENTSPANNUNG KIDS 39,00.- 25 MIN

ENTSPANNENDE AROMA MASSAGE KIDS 39,00.- 25 MIN

PEELING

KRÄUTERPEELING 39,00.- 25 MIN

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild. Die feingemahlten Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.

**KRÄUTERPEELING MIT EINER DERMA RELAX MASSAGE 99,00€
80 MIN**

TRADITIONS BÄDER

Die angenehme Wärme der Packung öffnet die Hautporen, dies erhöht die Aufnahme der naturbelassenen, biologischen Wirkstoffe, um ein Vielfaches. Es empfiehlt sich eine Massage, angepasst an Ihr Bedürfnis, vor jeder Packung.

TRADITIONELLES GSIESER HEUBAD

Durch die Vielfalt an Kräutern und Blumen in den Bergwiesen entfaltet das traditionsreiche Heubad stark durchblutungsfördernde Eigenschaften, entspannt das Gewebe und die Muskulatur. Gelenks- und Muskelbeschwerden werden auf natürliche Art und Weise gelindert.

HEUBAD MIT MASSAGE 75,00.- 50 MIN

HEUBAD 45,00.- 25 MIN



WASSERBAD

Kräuterbad im Zuber mit Massagefunktion für 1-2 Person/en

Schmerzlindernd und spannungsfördernd. Durch die Vielfalt an ätherischen Kräuterölen stark durchblutungsfördernde Eigenschaften, entspannt das Gewebe und die Muskulatur.

KRÄUTERBAD MIT MASSAGE 63,00.-/PER 50 MIN

KRÄUTERBAD FÜR 2 PERSONEN 55,00.- 25 MIN

MOLKEBAD IM ZUBER

Mit Massagefunktion für 1-2 Person/en Pflegend für samtig weiche Haut.

MOLKEBAD MIT MASSAGE 63,00.-/PER 60 MIN

MOLKEBAD FÜR 2 PERSONEN 55,00.- 25 MIN

PRIVATES BAD FÜR ZWEI 89,00- 50 MIN

Bad im Holzzuber zu zweit, Kuschel- und Ruhezeit im Himmelheubett mit Massageölen, mit Prosecco und Kerzenschein.





POOL, SAUNA UND CO

SCHWIMMGROTTE (SCHWIMMBAD)

Ganz allein, oben am Schrienbach, genießt Du die herrliche Aussicht. Schwimmen in unserem Innenpool mit dem chlorfreien & mit Sauerstoff angereichertem Wasser ist einzigartig. Die Baumhäuser rundum bieten dir Rückzugs-möglichkeiten. Extralange Öffnungszeiten bis 21 Uhr. NEU: Für ein kleines Plus an Romantik ist die Nutzung der Schwimmgrotte von 19 bis 21 Uhr unseren erwachsenen Gästen vorbehalten.

KNEIPPWEG AM SCHRIENBACH

Wellness in der Natur...einst, als es noch keine Wellness-oasen gab, nutzten die Menschen die Natur. Der natürliche Bergbach mit Wasserfall lädt ein zum Wassertreten und verweilen.

FINNISCHE SAUNA & KRÄUTERSAUNA

Unsere Sauna mit Aufguss bietet dir extralange Öffnungszeiten bis 21 Uhr. Ein Saunagang regt die Durchblutung-, den Stoffwechsel- und das Immunsystem an und hilft bei Haut-, Muskel- und Gelenkerkrankungen. Gönn Dir die Erholung! Pssst! Buch dir doch einfach deine private Sauna!

RAUM FÜR DAS SEIN

Fast täglich finden Yogastunden mit unserer tollen ausgebildeten Mitarbeiterin statt. Einmal wöchentlich machen wir ein

SCHNUPPERWALDBADEN,

also komm mit und tauche mit mir ein in die Waldatmosphäre mit all unseren Sinnen.



VISO

BALANCE FACE CARE 79,00.- 60 MIN

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei
La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi.

Regolazione sopracciglia, depilazione labbro superiore, Compresse profumate, Pulizia, Check-up cutaneo, Peeling, Componenti tonificanti e calmanti, Massaggio calmante ai cristalli, Massaggio manuale, Siero, Maschera individuale, Rilassamento profondo, Cura quotidiana individuale.

DEPILAZIONE

CORREZIONE SOPRACCIGLIA O LABBRO SUPERIORE 15,00.-

MASSAGGI

MASSAGGI TRADIZIONALI

MASSAGGIO CLASSICO 62,00.- 50 MIN

MASSAGGIO SCHIENA 42,00.- 25 MIN

MASSAGGIO CLASSICO 42,00.- 25 MIN

MASSAGGIO TESTA CERVICALE VISO 42,00.- 25 MIN

SCHIENA INTENSIVO 69,00.- 50 MIN

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.

STIMOLAZIONE PLANTARE 62,00.- 50 MIN

Da sempre nella regione plantare si incontrano i flussi energetici del corpo umano. Grazie alla stimolazione dei punti riflessi durante il trattamento, l'energia vitale stagnante o bloccata viene rimessa in circolo.



MASSAGGI CORPO

DERMA RELAX 69,00.-

50 MIN

Questo esclusivo massaggio rilassa il corpo dalla testa ai piedi trasportandovi in un mondo di esperienze sensoriali. Speciali profumi di vaniglia, palmarosa e ylang-ylang, abbinati a movimenti ritmici e delicati, aiutano a rilassare corpo e mente, mentre la lozione per il corpo Derma Relax protegge la pelle conferendole un aspetto vellutato e morbido. Il calore lenitivo del rotolo caldo con i fiori delle erbe aromatiche, poggiato sulla schiena, scioglie le tensioni e induce un profondo rilassamento.

SPORT ENERGIA 69,00.-

50 MIN

Questo massaggio è ideale prima o dopo l'attività sportiva. La coppettazione migliora la circolazione sanguigna, apportando una maggiore quantità di ossigeno e sostanze nutritive alle cellule. Il massaggio stimolante con l'olio Sport Energia scioglie la muscolatura, che viene distesa con speciali manovre. Per rigenerare i muscoli si impiega la Crema Erbe Sport con arnica, cardo e ippocastano. E vi sentirete in piena forma!

MASSAGGIO AL MIELE 89,00.-

80 MIN

Il nostro speciale trattamento Detox al miele favorisce l'eliminazione di scorie e tossine dal tessuto connettivo, migliorando la mobilità, la circolazione e l'aspetto della pelle.

Una miscela di erbe selezionate stimola le funzioni depurative dell'organismo, mentre i sali speciali riequilibrano l'equilibrio acido-base. Il massaggio al magnesio attiva il metabolismo, favorisce l'ossigenazione delle cellule e dona benessere e vitalità.

Il trattamento viene eseguito su tutto il corpo per una disintossicazione completa.

ZIRBL ACTIV 69,00.-

50 MIN

Percepite la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione trasmettendo la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.



SPEZIAL KIDS E FUTURE MAMME

MASSAGGIO LINFATICO PER FUTURE MAMME 62,00 50 MIN

Lasciate coccolare durante questo periodo speciale della maternità.

RILASSAMENTO VISO KIDS 39,00.- 25 MIN

MASSAGGIO AROMATICO RILASSANTE KIDS 39,00.- 25 MIN

PEELING

PEELING ERBE 39,00.- 25 MIN

Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata. Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equiseto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura.

PEELING ERBE CON UN MASSAGGIO DERMA 99,00.- 80 MIN

BAGNI TRADIZIONALI

BAGNO DI FIENO TRADIZIONALE

secondo la tradizione altoatesina La grande varietà di erbe e fiori presenti nei prati di alta montagna fa sì che questo bagno di fieno di antica tradizione stimoli notevolmente la circolazione sanguigna, distenda i tessuti e la muscolatura e allevi in modo naturale dolori articolari e muscolari.

BAGNO DI FIENO CON MASSAGGIO 75,00.- 50 MIN

BAGNO DI FIENO 45,00.- 25 MIN

BAGNO TRADIZIONALE ACQUA

Bagno alle erbe con Idromassaggio per 1-2 Persone
Contro dolori muscolari e articolari.

BAGNO ALLE ERBE CON MASSAGGIO 63,00.-/PER 50 MIN

BAGNO ALLE ERBE PER 2 PER 55,00.- 25 MIN



BAGNO DI LATTE con Idromassaggio 1-2 per. Nutriente per una pelle morbida.

BAGNO DI LATTE CON MASSAGGIO 63,00.-/PER 60 MIN

BAGNO DI LATTE PER 2 PER 55,00.- 25 MIN

PRIVAT SPA IN DUE 89,00.- 50 MIN

Bagno in due nella vasca di legno Idromassaggio, tempo di relax nel lettino di cielo, con oli per massaggiare, Prosecco e ambiente romantico.





POOL, SAUNA EC..

POOL

Da soli, a monte del ruscello, godetevi la vista mozzafiato. Nuotare nella nostra piscina coperta non addizionata di cloro ma di ossigeno è un'esperienza unica. Le case sull'albero tutto intorno vi offrono la possibilità di rilassarvi. Immergetevi nella nostra piscina coperta, disponibile dalle 8 del mattino alle 21.

NOVITÀ: Per un po' di romanticismo in più, l'uso della grotta di nuoto dalle 19 alle 21 è riservato ai nostri ospiti adulti.

PERCORSO KNEIPP NEL RUSCELLO

Benessere a contatto con la natura nella tua fattoria Tirolese: una volta, anche senza possedere alcun kit benessere, gli uomini utilizzavano quanto offerto dalla natura. Il corso del ruscello con le sue cascatelle si presta ad un naturale percorso per la salute della vostra circolazione.

SAUNA FINLANDESE E SAUNA ALLE ERBE

Potrete usufruire della nostra sauna degustando anche un'ottima tisana dalle ore 17:00 alle 21:00. La sauna è un toccasana per la pressione arteriosa, il ricambio delle sostanze nutritive e il rafforzamento del sistema immunitario, aiuta nei casi di malattie della pelle, dolori muscolari e alle articolazioni! Forza, affrettatevi a prenotare la sauna ad uso privato!

SPAZIO PER ME

Quasi ogni giorno la mattina facciamo delle diverse lezioni di Yoga. NEW: Tuffate nell'atmosfera della foresta. Ogni tanto facciamo una lezione in mezzo al bosco „bagno forestale“, così sperimentiamo con tutti i sensi.